

# Begleitveranstaltungen

- Mi. 26.2. (Aschermittwoch): **1. Klimafasten-Gruppentreffen**  
Wer ist dabei? – Informationen – Erwartungen – Ideen
- Mo. 2.3. **Von Klimawandel und Kipp-Punkten – die Herausforderung unserer Generation**  
Prof. Stefan Emeis, Professor für Meteorologie, Institut für Meteorologie und Klimaforschung des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) in Garmisch-Partenkirchen
- Fr. 13.3. 14.00 Uhr: Fridays for Future laden ein  
**Klimademo auf dem Marienplatz (Schongau)**
- Do. 19.3. **Von Solar-, Wind- und Wasserkraft – und was ein jeder von uns beitragen kann**  
Andreas Scharli, Energiemanager (IHK), Energiewende Oberland
- Mi. 25.3. **Vom Umsteigen und Aussteigen – Bahn und Öffentlicher Nahverkehr als Alternative?**  
Norbert Moy, Diplom-Ingenieur, Pro Bahn e.V.  
Ralf Kreuzer, Regionalverkehr Oberbayern, Leiter der Niederlassung West
- Mi. 8.4. **Auswertung: Wo stehe ich? Wo stehen die anderen? Wo müssten wir stehen?**

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen um 19 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Schongau, Blumenstraße 5 statt.

Veranstaltungen zu Klimaflucht, Kleidung und IT sind in Planung. Beachten Sie bitte unsere Homepage. Gerne veröffentlichen wir dort auch Veranstaltungen zu diesem Thema aus anderen Regionen Bayerns.

Sie wollen regelmäßig informiert werden? Sie haben Fragen? Sie teilen gerne Erfahrungen und Tipps? Dann schreiben Sie uns: [klimafasten@gmx.de](mailto:klimafasten@gmx.de)

<https://plastikfreies-schongau.weebly.com>

Daten, die in Zusammenhang mit der Fastenaktion erhoben werden (E-Mail-Adresse, evtl. Vor- und Nachname) werden vertraulich behandelt und auf Wunsch nach Abschluss gelöscht. Ihre Ansprechpartner: Julia Steller und Jost Herrmann (Evangelische Kirchengemeinde Schongau), Julia Poweleit (Umweltinitiative Pfaffenwinkel), Markus Keller (Bund Naturschutz Peiting-Schongau), Sonja Mogk (Fridays for Future).



Fastenaktion

## 7 Wochen bewusst leben

vom 26. Februar bis 12. April 2020  
und womöglich auch darüber hinaus  
**Nehmen Sie die Herausforderung an?**

Veranstalter:



Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde  
Schongau



Umweltinitiative  
Pfaffenwinkel



Bund Naturschutz  
Ortsgruppe  
Peiting-Schongau



Fridays  
for Future

# Challenge

Wir suchen mindestens 50 Personen, die sich an diesem Selbstversuch beteiligen: einsparen, verzichten, sich informieren, alternative Wege ausprobieren und die Öffentlichkeit sensibilisieren.

Wählen Sie für die Fastenzeit selbst Ziele aus. Wollen Sie sich auf ein Schwerpunkt konzentrieren? Oder jede Woche ein anderes Thema? Oder gleich alles auf einmal? Entscheiden Sie selbst.

## 1. Plastik: Ich ...

Punkte

... kaufe plastikarm ein: verwende Stoffbeutel und Vorratsdosen, kaufe loses Obst und Gemüse, verwende Mehrwegbehälter.	4
... benötige nur noch halb so viel gelbe Säcke.	3
... teste Stückseife für die Haarpflege.	2
... kaufe kein ‚Kaffee to go‘ im Einwegbecher o.ä.	1

## 2. Mobilität: Ich ...

... entscheide mich gegen eine Flugreise im Sommer.	4
... fahre in dieser Zeit privat nicht mehr als 200 Kilometer mit dem Auto – oder gar nicht.	3
... fahre an vier der sechs Sonntage nicht mit dem PKW (außer zur Kirche oder zum Bahnhof) – oder gar nicht.	3
... fahre fünf Mal mit ÖPNV, gehe zu Fuß oder fahre mit dem Fahrrad, wo ich sonst das Auto benutzt hätte.	2
... biete zwei eigene Fahrten in geeigneter Weise öffentlich an oder suche nach einer Mitfahrgelegenheit.	2
... führe ein Mobilitätstagebuch (Vorbild: <a href="http://www.klimafasten.de">www.klimafasten.de</a> ).	1
... unternehme mit Freunden einen Ausflug mit Bus, Bahn oder Rad.	1
... fahre auf der Autobahn nicht mehr als 120 km/h.	2

## 3. Kleidung: Ich ...

... informiere mich und andere über das Siegel Grüner Knopf (z.B. durch ein Referat an der Schule, Gespräch am Mittagstisch). <a href="http://www.gruener-knopf.de">www.gruener-knopf.de</a>	3
... bestelle keine Kleidung bei Amazon o.ä.	2
... besuche einen Second-Hand-Laden oder eine Tauschbörse.	1
... miste den Kleiderschrank aus und bringe die aussortierte Kleidung in eine Kleiderzentrale.	1

## 4. Energie: Ich ...

... reduziere meinen Stromverbrauch um 15% im Vergleich zum Jahresmittel 2019*.	4
... prüfe den Wechsel zu einem Anbieter mit Ökostrom bzw. bin schon Kunde.	3
... dusche nicht länger als 5 Minuten.	3
... schließe ein Strommessgerät an und erfasse die Stromschlucker*.	2
... enteise meinen Kühl- und Gefrierschrank.	1

## 5. Ernährung: Ich ...

... esse an höchstens zwei Tagen in der Woche Fleisch – oder gar nicht.	3
... kaufe Obst und Gemüse überwiegend saisonal, regional oder ökologisch.	2
... kaufe bewusst Produkte, die am Rande der Haltbarkeit sind und verbrauche sie schnell.	1
... prüfe ich, ob das Abo einer Gemüsekiste etwas für mich ist.	1

## 6. Handy/Internet: Ich ...

... streame Filme und Musik am Tag nicht mehr als durchschnittlich 45 Minuten am Tag – oder gar nicht.	5
... erkundige mich über die Auswirkungen des IT-Gebrauchs.	1
... verkleinere meine Bilder, die ich per Internet verschicke und verzichte darauf, überflüssiges zu verschicken.	1

## 7. Öffentlichkeitsarbeit: Ich...

... schreibe drei Briefe an verantwortliche Personen und setze mich darin für den Klimaschutz ein mit konkreten Vorschlägen.	4
... verfasse Verbesserungsvorschläge: Was würde mit helfen, bewusster zu leben?	1

\*Wir unterstützen Sie auf unserer Website mit hilfreichen Informationen.

Wie viele Punkte erreichen Sie? Wo stehen Sie? Wo stehen die anderen? Zur näheren Auswertung schauen Sie am Ende der Fastenzeit auf unsere Homepage, oder kommen Sie zu unserem Auswertungstreffen. Machen Sie sich aber immer bewusst: Alles was man tut, ist ein +. Wenn man nichts tut, ist es eine 0.

<https://plastikfreies-schongau.weebly.com>